

ANNEXE

ADRESSES UTILES
voir annuaire du GAFC

FICHE PATIENT
FICHE ENTOURAGE
FICHE DE SUIVI INFIRMIER (IDE)



NOS COORDONNÉES

GAFC
Groupement de Coopération Sociale et Médico-Sociale
120, route nationale
BP 100
39100 DOLE
Téléphone : 03 84 71 54 20
E-Mail : contact@ga-fc.fr
Site internet : ga-fc.fr

Propulse



RECOMMANDATIONS DE
**BONNES PRATIQUES
PROFESSIONNELLES**



POUR QUI ?

Patients ayant une addiction à l'alcool, dont les signes cliniques sont :

- Le besoin irrésistible de boire de l'alcool (craving)

- Les signes de manque à l'arrêt de l'alcool : transpiration, tremblements des mains, insomnie, nausées ou vomissements, hallucinations ou illusions transitoires visuelles tactiles ou auditives, agitation psychomotrice et anxiété.

- La tolérance (augmentation des doses pour obtenir le même effet).



PAR QUI ?

Médecins
et infirmiers libéraux

CONTRE-INDICATIONS À UN SEVRAGE AMBULATOIRE

MOTIVATIONNELLES

- ▶ Absence totale de motivation et de demande du patient,
- ▶ Situation de crise (affective, sociale, professionnelle) sans évaluation approfondie des avantages et inconvénients des conduites d'alcoolisation et d'abstinence,
- ▶ Absence de projet thérapeutique (évaluation, objectifs, programme) et de projet social.

Ceci n'empêche en rien la prise en charge et l'accompagnement du patient dans une perspective de sevrage ultérieur.

ADDICTOLOGIQUES

- ▶ Dépendance aux benzodiazépines
- ▶ Échec d'un sevrage ambulatoire antérieur

SOMATIQUES

- ▶ Antécédents de crises convulsives ou de delirium tremens
- ▶ Pathologie somatique grave, insuffisance hépato cellulaire, insuffisance rénale chronique, insuffisance cardio pulmonaire pouvant décompenser au moment du sevrage (bilan biologique récent nécessaire)

PSYCHIATRIQUES

- ▶ Syndrome dépressif grave
- ▶ Affection psychiatrique connue évolutive

SOCIALES

- ▶ Isolement familial
- ▶ Désocialisation

GROSSESSE

Le sevrage institutionnel chez une femme enceinte permet une prise en charge multidisciplinaire (obstétricien, addictologue, pédiatre, assistant de service social...) et une meilleure prévention de l'accident de sevrage, délétère pour le fœtus.

MODALITÉS DU SEVRAGE AMBULATOIRE

PAS DE SEVRAGE EN URGENCE

- ▶ Bien choisir la période pour ne pas mettre le patient en échec
- ▶ Bien choisir la période pour le médecin qui doit être joignable : évaluation régulière, téléphonique au minimum

EDUCATION DU PATIENT ET DE L'ENTOURAGE

(voir fiches en annexe)

- ▶ Connaissance des signes de manque et des risques
- ▶ Connaissance de l'effet des médicaments
- ▶ Nécessité d'une alliance thérapeutique

PAS D'ACTIVITÉ DANGEREUSE PENDANT LE SEVRAGE

- ▶ Prescription d'un arrêt de travail si besoin
- ▶ Pas de conduite automobile
- ▶ Pas d'utilisation d'engins dangereux

HYDRATATION

- ▶ Arrêt des consommations d'alcool
- ▶ Deux litres de boissons non alcoolisées par jour, mais pas d'hyperhydratation afin d'éviter l'hyponatrémie responsable de convulsions

POSOLOGIE

- 1 Diazepam 10 mg 1er jour : 6 cp à répartir sur les 24 heures, Diminuer d'un comprimé par jour jusqu'à arrêt au 7ème jour.

*Si insuffisance hépatocellulaire, préférer l'utilisation d'une benzodiazépine sans métabolisme hépatique :
Type Oxazepam 50 mg, à une posologie prenant en compte l'équivalence 30 mg d'oxazepam pour 10 mg de diazepam*

- 2 Vitamine B1-B6 per os 500 mg par jour

MÉDICAMENTS DE SEVRAGE

À adapter en fonction de l'état clinique et de la tolérance

- ▶ Couverture de Benzodiazépine pendant 6 jours
- ▶ Vitamine B1-B6 pendant 30 jours
- ▶ Prescription d'actes infirmiers dans certaines situations

La surveillance IDE va permettre de suivre l'évolution clinique :

- ▶ Evaluation clinique 2 fois par jour les 3 premiers jours puis une fois par jour
- ▶ Mesurer le score de CUSHMAN (voir fiche de suivi)
- ▶ S'enquérir du nombre de comprimés pris
- ▶ Rechercher les effets secondaires du traitement (voir fiche de suivi)

SIGNES QUI DOIVENT NÉCESSITER D'APPELER UN MÉDECIN OU LE CENTRE 15 :

- Tremblements importants
- Agitation psychomotrice
- Changement de comportement
- Insomnie
- Délire, hallucination
- Vomissements